



Læreplan for NIG Skiinstruktør utdanning trinn 1

Målsettingen med de forskjellige utdanningstilbudene ved NIG er å ivareta medlemsbedriftenes krav til velutdannede og kvalifiserte skiinstruktører. Dagens gjest ved vintersportdestinasjonene stiller store krav til produkt og opplevelse ved så vel skiskole som andre aktivitetstilbud. Alle utdanningstilbud ved NIG ledes av profesjonelle skiinstruktører fra Norske Instruktører og Guider as, med mange års erfaring av skiinstruksjon i både inn- og utland. Disse instruktører er, i tillegg til å drive utdanning, også aktive i skiskoler på ulike vintersportssteder.

Læreplan for NIG Skiinstruktørkurs Utdanning 1

Etter gjennomført og godkjent utdanning skal deltageren gjennom sitt lederskap og sine egne kunnskaper, selvstendig kunne undervise barn, ungdom og voksne. Deltageren skal kunne få sine elever å kjøre funksjonelt på ski t.o.m. grønn nivå.

Deltakerens kompetanser etter utdanning 1

Deltakeren skal innenfor pedagogikk / lederskap;

Ha kunnskap for de krav og forventninger som stilles til en profesjonell skiinstruktør, når det gjelder skiundervisning og som ambassadør for en skidestinasjon.

Ha kunnskap innenfor pedagogikk, lederskap og service sett opp mot en skiinstruktørs arbeidsområde.

Ha kunnskap for hva et reflekterende lederskap innebærer, samt kunne bruke dette i praksis.

Ha kunnskap for hvilken type pedagogikk som naturlig brukes i gruppeskiskolen samt kunne bruke de som tilegnes den enkelte gjest.

Ha kunnskap for barns psykososiale og motoriske utvikling og hvordan dette påvirker læring.

Deltakeren skal innenfor kommunikasjon / feedback;

Ha kunnskap for hvordan du kommunikasjonsmessig kan finne en måte å formidle kunnskap på som stemmer overens med elevens forståelse.

Ha kunnskap for hvilken betydning feedback har for å få gjesten å utvikles.

Ha kunnskap om forskjellige typer feedback og hvordan det påvirker gjesten.

Deltakeren skal innenfor teknikk / mekanikk;

Ha kunnskap om de tekniske / mekaniske grunnprinsipper som gjelder i skikjøring og hvordan bevegelser påvirker disse på grønt nivå.

Ha kunnskap for årsak og virkning på grønt nivå.

**Deltakeren skal innenfor analyse;**

Ha kunnskap om analyse av bevegelser samt kunne bruke det som verktøy for å lage en teknisk/ mekanisk analyse av gjest på grønn nivå.

Ha kunnskap om å bruke analyse som grunnlag for å velge riktig undervisningsmetode

Forstå analysens betydning for å bygge undervisningen med en rød tråd.

Deltakeren skal innenfor Biomekanikk / Fysiologi;

Ha kunnskap om konstruksjonen av våre ledd og hvordan vi bruker dem når vi kjører på ski.

Deltakeren skal innenfor metodikk;

Ha kunnskap for hvordan man gjennomfører en leksjon med rød tråd.

Ha kunnskap for de metodiske grunnprinsipper som gjelder for undervisning samt kunne bruke det på barn, ungdom og voksne på grønn nivå.

Ha kunnskap om betydningen av samlinger, valg av terreng og underlag for å lykkes i undervisningen.

Ha kunnskap for individ – og situasjonsrelatert undervisning, hvor det skal tas hensyn til gjestens mål, fysiske og mentale forutsetninger samt de ytre omstendigheter. Samt ha evne til å bruke dette på gjester på grønt nivå.

Ha kunnskap for hel- respektive del metode samt ha evnen til å bruke dette på gjester på grønt nivå.

Deltakeren skal innenfor egenferdighet;

Blitt bevisst på nivået på sine egne skiferdigheter og benytte seg av funksjonelle bevegelser.

Deltakeren skal innenfor sikkerhet;

Ha grunnleggende kunnskap for de sikkerhetsaspekter som gjelder i skianlegg og ved skiundervisning, samt forstå viktigheten av skadeforebyggende arbeid.

Kunne ikle seg den lederrolle som kreves for å gjennomføre arbeid som skiinstruktør på en sikker måte.

Deltakeren skal innenfor øvrige områder;

Ha grunnleggende kunnskap om vinterturisme i forhold til vintersportanlegg og det totale turistproduktet.

Ha grunnleggende kunnskap om forskjellige typer av skiutstyr.



Eksamen

Deltagerens kunnskap testas gjennom en skriftlig prøve.

Opptakskrav

Anbefalt minstealder på deltakeren er 18 år med gode skiferdigheter - kjører rytmiske svinger i bratt bakke med god kontroll. Mellom utdanning 1 og 2 anbefales 30 timer praksis i en skiskole.

Varighet

Utdanningen går over 7 dager, totalt 40 timer praksis og 18 timer teori.

Litteratur

Kurs litteratur:

Skidåskådning. SLA0/SISU

Anbefalt litteratur:

Will, Hill, Skill.

The Skiers Edge. Ron LeMaster.

Ski Leik. Asbjørn Flemmen.

Ski Historie: www.skiinghistory.org/