



Læreplan for NIG Skiinstruktør utdanning trinn 2

Målsettingen med de forskjellige utdanningstilbudene ved NIG er å ivareta medlemsbedriftenes krav til velutdannede og kvalifiserte skiinstruktører. Dagens gjest ved vintersportdestinasjonene stiller store krav til produkt og opplevelse ved så vel skiskole som andre aktivitetstilbud. Alle utdanningstilbud ved NIG ledes av profesjonelle skiinstruktører fra Norske Instruktører og Guider as, med mange års erfaring av skiinstruksjon i både inn- og utland. Disse instruktører er, i tillegg til å drive utdanning, også aktive i skiskoler på ulike vintersportssteder.

Læreplan for NIG Skiinstruktørkurs utdanning 2

Etter gjennomført og godkjent utdanning skal deltageren gjennom sitt lederskap og sine egne kunnskaper, selvstendig kunne undervise barn, ungdom og voksne. Deltageren skal kunne få sine elever å kjøre funksjonelt på ski t.o.m. blå nivå.

Deltakerens kompetanser etter utdanning 2

Deltakeren skal innenfor pedagogikk / lederskap;

Ha kunnskap og forståelse for de krav og forventninger som stilles til en profesjonell skiinstruktør, når det gjelder skiundervisning og som ambassadør for en skidestinasjon.

Ha kunnskap og forståelse innenfor pedagogikk, lederskap, og service sett opp mot en skiinstruktørs arbeidsområde.

Ha kunnskap og forståelse for hva et reflekterende lederskap innebærer, samt kunne bruke dette i praksis.

Ha kunnskap og forståelse for hvilken type pedagogikk som naturlig brukes i gruppeskiskolen samt kunne bruke de som tilegnes den enkelte gjest.

Ha kunnskap og forståelse for barns psykososiale og motoriske utvikling og hvordan dette påvirker læring. Samt kunne bruke dette i din undervisning med barn og ungdom.

Deltakeren skal innenfor kommunikasjon / feedback;

Ha kunnskap og forståelse for, samt kunne bruke, hvordan du kommunikasjonsmessig kan finne en måte å formidle kunnskap på som stemmer overens med elevens forståelse.

Ha kunnskap og forståelse for hvilken betydning feedback har for å få gjesten å utvikles.

Ha kunnskap og forståelse om ulike typer feedback og hvordan det påvirker gjesten.

**Deltakeren skal innenfor teknikk / mekanikk;**

Ha kunnskap og forståelse for de tekniske / mekaniske grunnprinsipper som gjelder og hvordan bevegelser påvirker disse på blå nivå.

Ha kunnskap og forståelse for ski teknisk årsak og virkning på blå nivå.

Deltakeren skal innenfor Biomekanikk / Fysiologi;

Ha kunnskap og forståelse om konstruksjonen av våre ledd og hvordan vi bruker dem når vi kjører på ski.

Deltakeren skal innenfor analyse;

Ha kunnskap og forståelse om analyse av bevegelser samt kunne bruke det som verktøy for å lage en teknisk/ mekanisk analyse av gjest på blå nivå.

Ha kunnskap og forståelse, samt evne, til å bruke analyse av bevegelser som grunnlag for de metoder de velger å bruke.

Ha kunnskap og forståelse for analysens betydning for å bygge undervisningen med en rød tråd.

Deltakeren skal innenfor metodikk;

Ha kunnskap og forståelse for hvordan man gjennomfører en leksjon med rød tråd.

Ha kunnskap og forståelse for de metodiske grunnprinsipper som gjelder for undervisning samt kunne bruke det på barn, ungdom og voksne på blå nivå.

Ha kunnskap og forståelse om betydningen av samlinger, valg av terreng og underlag for å lykkes i undervisningen.

Ha kunnskap og forståelse for individ – og situasjonsrelatert undervisning. Hvor det skal tas hensyn til gjestens mål, fysiske og mentale forutsetninger samt de ytre omstendigheter. Samt ha evne til å bruke dette på gjester på blå nivå.

Ha kunnskap og forståelse for hel- respektive del metode samt ha evnen til å bruke dette på gjester opp til blå nivå.

Deltakeren skal innenfor egenferdighet;

Ha oppnådd en skiferdighet som gjør det mulig å utføre skikjøring på en instruktiv måte opp til blå nivå.

Blitt bevisst på nivået på sine egne skiferdigheter.

Deltakeren skal innenfor sikkerhet;

Ha kunnskap og forståelse for de sikkerhetsaspekter som gjelder i skianlegg og ved skiundervisning, samt forstå viktigheten av skadeforebyggende arbeid.

Ha kunnskap og forståelse for sikkerhetsaspektet ved skikjøring og skiundervisning, samt kunne ikle seg den lederrolle som kreves for å gjennomføre arbeid som skiinstruktør på en sikker måte.

**Deltakeren skal innenfor øvrige områder;**

Ha grunnleggende kunnskaper om historikken bak skikjøring

Ha grunnleggende kunnskap om hvilke skiorganisasjoner som finnes rundt i verden.

Ha kunnskap om forskjellige typer av skiutstyr og vite hvilket utstyr som er best egnet for forskjellige kundekategorier.

Eksamen

Deltagerens kunnskaper testas på 3 områder, skriftlig prøve, praktisk undervisningsprøve og et skiferdighets test.

Opptakskrav

Godkjent NIG Skiinstruktør utdanning trinn 1. Anbefalt minstealder på deltakeren er 18 år med gode skiferdigheter - kjører rytmisk svinger i bratt bakke med god kontroll. NIG anbefaler 30 timer praksis i en NIG-skiskole i forkant av utdanningen.

Varighet

Utdanningen går over 7 dager, totalt 40 timer praksis og 18 timer teori.

Litteratur

Kurs litteratur:

Anbefalt litteratur:

Kommunikasjon SLA0

Skredd fara. Snø skredd, Risiko og redning. Markus Landrø.