



Læreplan for NIG Skiinstruktør utdanning trinn 4

Målsettingen med de forskjellige utdanningstilbudene ved NIG er å ivareta medlemsbedriftenes krav til velutdannede og kvalifiserte skiinstruktører. Dagens gjest ved vintersportdestinasjonene stiller store krav til produkt og opplevelse ved så vel skiskole som andre aktivitetstilbud. Alle utdanningstilbud ved NIG ledes av profesjonelle skiinstruktører fra Norske Instruktører og Guider as, med mange års erfaring av skiinstruksjon i både inn- og utland. Disse instruktører er, i tillegg til å drive utdanning, også aktive i skiskoler på ulike vintersportssteder.

Skiinstruktør utdanning 4 gir muligheten å gå opp på svensk nasjonal skilærer eksamen og senere ISIA-status. Etter godkjent utdanning vil deltakeren ha svært omfattende kunnskap og erfaring om virksomhet på en profesjonell skiskole.

Læreplan for Utdanning 4

Etter gjennomført og godkjent utdanning skal deltageren gjennom sitt lederskap og sine kunnskaper, selvstendig kunne undervise gjester i alle type terreng, inkludert svart nivå.

Deltakerens kompetanse etter utdanning 4

Deltakeren skal innenfor pedagogikk / lederskap;

Vare en profesjonell skiinstruktør når det gjelder skiundervisning og som ambassadør for en skidestinasjon og skisporten.

Ha svært god kunnskap og forståelse innenfor pedagogikk, lederskap og service sett mot en skiinstruktørs arbeidsområde.

Gjennom å benytte seg av et reflektert lederskap, hele tiden streve etter å utvikle seg selv og gjennom det være et forbilde for andre skiinstruktører.

Gjennom bruk av god kunnskap og forståelse for analyse, legger deltakeren grunnlaget for de metodiske og pedagogiske løsninger som tilegnes.

Ha svært god kunnskap og forståelse innenfor pedagogikk og være bevisst på å bruke den pedagogikk som best tilegnes den enkelte gjest.

Ha god evne til å arbeide individ- og situasjonstilpasset fra barns psykososiale og motoriske utvikling.

Deltakeren skal innenfor kommunikasjon / feedback;

Ha god evne til å kommunisere og gjennom dette kunne utvikle og tilpasse sin kommunikasjon ut fra hva situasjonen krever.

Ha god evne til å bruke feedback som verktøy for å få gjesten til å utvikles. Ut fra individ- og situasjonstilpassing, bruke ulike typer feedback for å nå best mulig resultat.



Deltakeren skal innenfor teknikk / mekanikk;

Ha svært god kunnskap og forståelse for hvordan bevegelser og de tekniske / mekaniske grunnprinsippene virker sammen og påvirker hverandre.
Deltakeren skal kunne gjøre bevegelsesbeskrivelser på all typ av skikjøring.
Deltakeren skal gjennom sine mekaniske kunnskaper kunne utføre bevegelser som gir ønsket resultat i sin skikjøring.
Ha grunnleggende kunnskap og forståelse for hvordan bevegelser og de tekniske / mekaniske grunnprinsippene fungerer og henger sammen i parkkjøring.
Deltakeren skal kunne forklare hvordan kreftene påvirker skikjøringen på sort nivå.
Ha god kunnskap og forståelse for årsak og virkning på svart nivå.

Deltakeren skal innenfor Biomekanikk / Fysiologi;

Ha svært god kunnskap og forståelse om konstruksjonen av våre ledd og hvordan vi bruker dem når vi kjører på ski.
Ha god kunnskap og forståelse for hvordan anatomiske / fysiologiske forskjeller påvirker oss og vårt resultat.
Ha god kunnskap og forståelse for treningslære i forhold til skikjøring.

Deltakeren skal innenfor analyse;

Ha svært god kunnskap og forståelse om analyse av bevegelser samt kunne bruke det som verktøy for å lage en teknisk / mekanisk analyse av en avansert skikjører.
Ha svært god kunnskap og forståelse for analyse av bevegelser, og bevisstheten å bruke analyse som verktøy for å velge metodiske og pedagogiske løsninger.
Ha svært god kunnskap og forståelse samt evnen til å bruke analyse av bevegelser som grunnlag for de metoder som tilegnes.
Ha svært god kunnskap og forståelse for analysens betydning for å gjennomføre undervisningen med rød tråd.

Deltakeren skal innenfor metodikk;

Ha evne til å, ut fra analysen, bygge undervisningen opp gjennom en rød tråd.
Ha evne til å gjennomføre leksjoner med en rød tråd for gjester på svart nivå i alle typer terreng.
Ha evne til å skape og bruke metoder for undervisning for tilegnet skikjøring i alle typer av terreng, så som pist, park og offpist.
Ha evne til å benytte seg av individ – og situasjonsrelatert undervisning, hvor det tas hensyn til gjestens mål, fysiske og mentale forutsetninger samt ytre omstendigheter.
Samt ha evne til å bruke dette på gjester opp til svart nivå.

**Deltakeren skal innenfor egen ferdighet;**

Ha oppnådd en skiferdighet som gjør det mulig å utføre skikjøring på en instruktiv måte, uavhengig av terreng.

På en funksjonell måte benytte seg av de tekniske / mekaniske grunnprinsippene og mestre all type kjøring og terreng på en bra måte.

Deltakeren skal innenfor sikkerhet;

Ha svært god kunnskap og forståelse for de sikkerhetsaspekter som gjelder i skianlegg og ved ski undervisning samt forstå viktigheten av skadeforebyggende arbeid.

Ha svært god kunnskap og forståelse for sikkerhetsaspektet ved skikjøring og undervisning i pist, park og offpist. Samt kunne ikle seg den lederrolle som kreves for å gjennomføre arbeid som skiinstruktør på en sikker måte.

Ha fordypende kunnskap og forståelse om snø og skred og organisering av redning.

Eksamen

Deltagerens kunnskap testas på 3 områder, en skriftlig prøve, en praktisk undervisningsprøve og et skiferdighets test.

Opptakskrav

Deltageren må være minimum 18 år og ha gode skiferdigheter. Godkjent

Utdanning 3 eller tilsvarende utdanning. Anbefalt selvstendig arbeid på 200 timer på en godkjent skiskole mellom Utdanning 3 og 4.

Varighet

Utdanningen går over 7 dager, totalt 40 timer praksis og 18 timer teori.

Litteratur

Kurs litteratur: Funktionell anatomi och träningslära inom alpin skidåkning.
Robert Hansson

Anbefalt litteratur: Aerob och Anaerob Trening. SISU